

“

L'ÉCOUTE ACTIVE TRANSCENDE  
LES MOTS; ELLE CAPTE LES  
ÉMOTIONS, LES NON-DITS, ET  
FORGE UNE COMPRÉHENSION  
PROFONDE. C'EST L'OUTIL LE  
PLUS PUISSANT POUR BÂTIR DES  
RELATIONS AUTHENTIQUES.

*Jour 27*



Jour 27



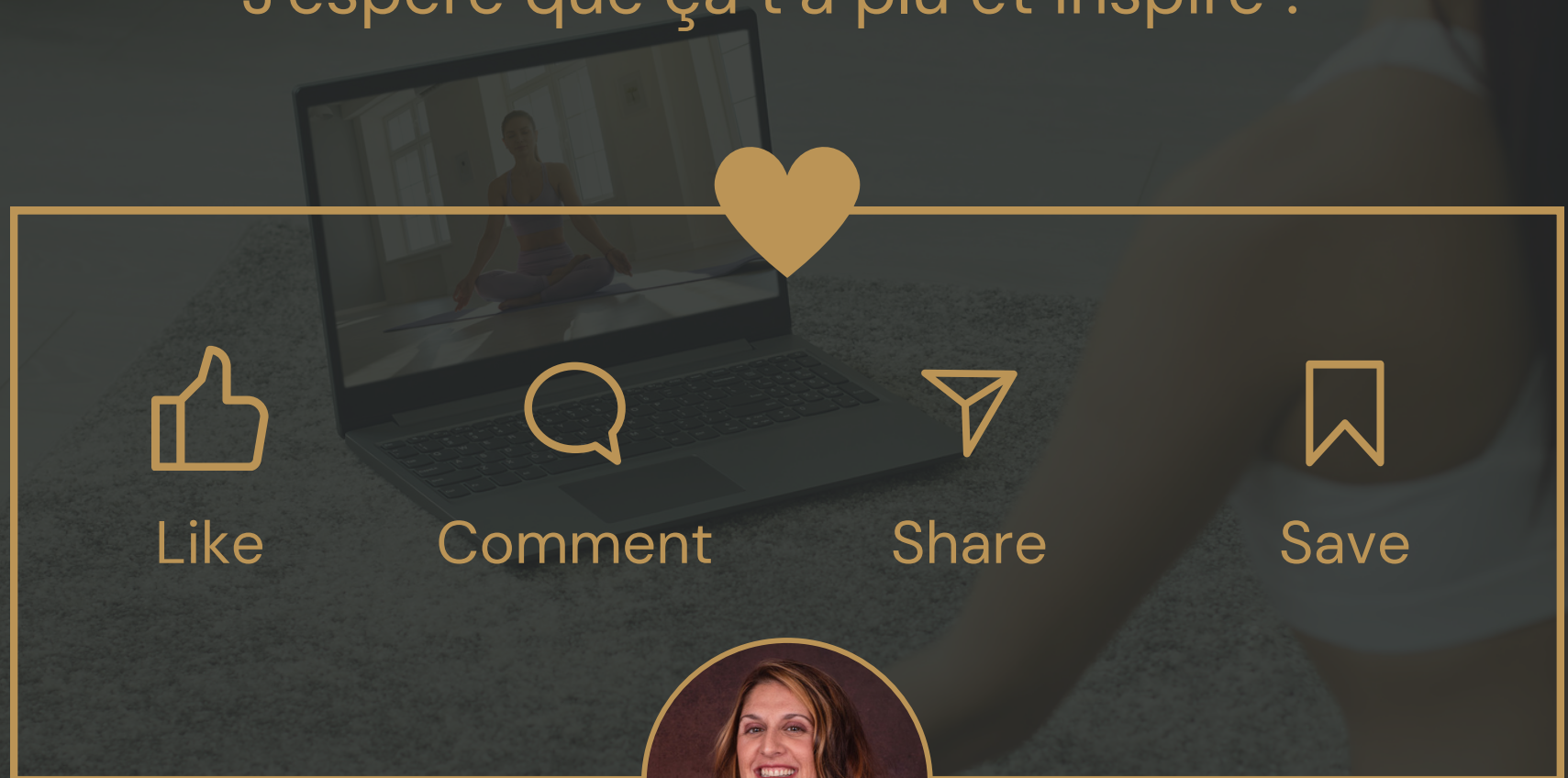
## LA FORCE DE L'ÉCOUTE ACTIVE

Lors de ta prochaine conversation, pratique l'écoute active. Remarque si cela change la dynamique de l'échange et partage ton expérience avec l'équipe.



# Tu en penses quoi ?

J'espère que ça t'a plu et inspiré !



*Ludivine*

